

# 手放すべきもの と つかむべきもの

幸せな結婚生活のために その1

2022年8月14日

人が、ひとりでいるのは良くない。創世記 2:18b 新改

主なる神はそこで、人を深い眠りに落とされた。

人が眠り込むと、あばら骨の一部を抜き取り、その跡を肉でふさがれた。

そして、人から抜き取ったあばら骨で女を造り上げられた。

主なる神が彼女を人のところへ連れて来られると、人は言った。

「ついに、これこそ／わたしの骨の骨／わたしの肉の肉。」創世記 2:21~23a 新共

それゆえ男はその父母を離れ、妻と結び合い、ふたりは一体となるのである。創世記 2:24 新改

## I. 手放すべき過去のもの

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_ ① \_\_\_\_\_ ② \_\_\_\_\_ ③ \_\_\_\_\_

もし、私たちが自分の罪を言い表すなら、神は真実で正しい方ですから、その罪を赦し、すべての悪から私たちをきよめてくださいます。Iヨハネ 1:9 新改

## II. つかむべき現在のもの

配偶者に自分をコミットする

「結び合い…」

## III. その結果

「ふたりは一体となる…」

### Discussion Guide

- ・ 幸せな結婚生活のために「精神的へその緒を切る」とは、あなたにとってはどのようなことでしょうか。
- ・ 結婚生活に悪影響を及ぼす、過去の人、また憤怒、悲痛、自責といった過去の害を手放すにはどのようにしたら良いでしょうか？
- ・ 幸せな結婚生活はコミットメントの結果だと聞き、どう思いますか？
- ・ あなたの結婚生活において、つかむべきコミットメントとは、何だと思いますか？
- ・ 「主よ、あなたと配偶者にコミットします。結婚生活に力を与えてください。」と祈りましょう。