

**失う季節**  
人生の季節 その4  
2023年5月7日

この地上には空しいことが起こる。善人でありながら／悪人の業の報いを受ける者があり  
悪人でありながら／善人の業の報いを受ける者がある。 伝道者 8:14a 新共

**人生の喪失に対して、どうすればよいのか？**

**1. しっかり** \_\_\_\_\_

悲しむ者は幸いです。その人たちは慰められるから。 マタイ 5:4 新改

あなたがたの心を神の御前に注ぎ出せ。神は、われらの避け所である。 詩篇 62:8b 新改

主は心の打ち砕かれた者の近くにおられ、霊の砕かれた者を救われる。 詩篇 34:18 新改

**2. 誰かに** \_\_\_\_\_

互いに重荷を担いなさい。 ガラテヤ 6:2a 新共

悲しみや苦しみをお互いに心から負い合い、助け合い、キリストの愛の律法を全うしなさい。  
ガラテヤ 6:2b 現代

あなたがたのうちのだれも、神の祝福を失わないよう互いに注意し合いなさい。 ヘブル 12:15a LB

**3. \_\_\_\_\_ ならない**

ある人は苦々しい心を抱きながら生きて死に、全く幸福を得ない。 ヨブ 21:25 GN

あなたがたの間に、苦々しい思いの根がはびこらないように、十分に警戒しなさい。…  
大ぜいの人の信仰生活に、害を及ぼすからです。 ヘブル 12:15b LB

**具体的には？**

\* **変えられないことを** \_\_\_\_\_

もし、あなたも正しい方向に思いをはせ神に向かって手を伸べるなら…

あなたは晴れ晴れと顔を上げ、動ずることなく恐怖を抱くこともないだろう。 ヨブ 11:13, 15b 新共

\* **失ったものではなく、\_\_\_\_\_に目を向ける**

どんなことにも感謝しなさい。これこそ…神があなたがたに望んでおられることです。 I テサロニケ 5:18 LB

## 4. 本当は何が\_\_\_\_\_を覚える

人のいのちは財産とは無関係なのです… ルカ 12:15b LB

私たちはこの世に生れて来る時、何一つ持って来なかったし、  
この世を去る時、何一つ持って行くことはできない。 I テモテ 6:7 現代

## 5. キリストに\_\_\_\_\_

全ての出来事の中で、いかなる時でも、幸せでいる秘訣を私は学んだ。

キリストが私に力を与えてくださるので、キリストによって私は全ての事ができるのです。

ピリピ 4:12b~13 NCV

### どのように?

#### \* キリストの\_\_\_\_\_さの上に立つ

主を信頼する人は、シオンの山のように、どのような状況でも動じません。 詩篇 125:1 LB

志の堅固な者を、あなたは全き平安のうちに守られます。

その人があなたに信頼しているからです。 イザヤ 26:3 新改

このような人は、事態が思わしくなくなっても、動じたりしません。

周囲の人々は、神が彼をいつも目にかけおられるのを見て、深い感銘を受けるのです。

彼は悪い知らせを受けても恐れず、今度は何が起こるか、不安になることもありません。

主に見放されるわけがないと、信じきっているからです。 詩篇 112:6~7 LB

#### \* キリストの\_\_\_\_\_に従う

わたしは、あなたたちのために立てた計画をよく心に留めている、と主は言われる。

それは平和の計画であって、災いの計画ではない。将来と希望を与えるものである。

エレミヤ 29:11 新共

#### \* キリストの\_\_\_\_\_を見上げる

全く望みが断たれようとした時、もう一度、私は主に思いを向けました。 ヨナ 2:7a LB

### Discussion Guide

- これまでの人生で大きな喪失を体験されたのは、どのような時ですか？ その時、どのように対応しましたか？
- 変えられないものを受け入れるには、どうしたら良いと思いますか？
- あなたの人生にとって、本当に大切なものとは何でしょうか？
- キリストは、私たちの希望であり救いであることに心を留めて、キリストの堅固さに立ち、導きに従い、救いを見上げることができるよう！ 喪失感から回復させてくださる神を体験できますように！と、お互いのために祈りましょう。