

大晦日に手放すべき3つのもの

New Year シリーズ その1

2023年12月31日

すべての重荷や絡みつく罪をかなぐり捨てて、

自分に定められている競走を忍耐強く走り抜こうではありませんか… ヘブル 12:1b 新共

新年のレースを走るために…

1. _____を手放す

心配は人をうなだれさせる。箴言 12:25a 新共

あなたの心配を手放しなさい。

そうすればわたしが神であることを知り、わたしが地を治めていることを知るであろう。詩篇 46:10 GW

あなたの重荷を主にゆだねよ。主は、あなたのことを心配してくださる。詩篇 55:22a 新改

唯一の方法: _____

心配する代わりに祈りなさい。あなたの願いと賛美をささげ、
心配を神に知っていただくことによって、心配を祈りにしてしまいなさい。

すると、神の臨在を覚えるでしょう。あなたの人生の只中で、
キリストが心配を取り除かれる時にもたらされる平安は、素晴らしいものです。ピリピ 4:6~7 Msg

2. _____を手放す

怒りをやめ、憤りを捨てよ。心を悩ますな、これはただ悪を行うに至るのみだ。詩篇 37:8 口語

唯一の方法: _____

怒って何を言っても、自分の破滅を招くだけだ。ヨブ 18:4 現代

憤り、怒り、叫び、そしりなどを、いっさいの悪意とともに、みな捨て去りなさい。…

神がキリストにおいてあなたがたを赦してくださったように、互いに赦し合いなさい。

エペソ 4:31b~32 新改

主は心の打ち砕かれた者をいやし、その傷を包まれる。詩篇 147:3 口語

3. _____を手放す

あなたがたの咎が、あなたがたと、あなたがたの神との仕切りとなり、
あなたがたの罪が御顔を隠させ、聞いてくださらないようにしたのだ。 イザヤ 59:2 新改

私が自分の罪を言い表さなかった時は、一日中うめいたので、身も心も疲れ果てました。
詩篇 32:3 現代

わたしは自分のとがを知っています。わたしの罪はいつもわたしの前にあります。 詩篇 51:3 口語

唯一の方法: _____

もし、わたしたちが自分の罪を告白するならば、神は真実で正しいかたであるから、
その罪をゆるし、すべての不義からわたしたちをきよめて下さる。 Iヨハネ 1:9 口語

神様。あなたの慈しみによって、私をあわれみ、
あなたの豊かなあわれみによって、私の罪をぬぐい去ってください。
私の罪をことごとく洗い去り、私の罪から、私を清めてください。 詩篇 51:1~2 現代

(神は)私の罪を袋の中に封じ込め、私の咎を覆ってください。 ヨブ 14:17 現代

Discussion Guide

- ・ 心配を、心の傷を、罪を手放せず、前に進めずにいることはありますか？
手放せない理由は为什么呢？
- ・ 心配を祈りで、心の傷を赦して、罪を悔い改めることで、手放した経験があれば話してみましよう。
- ・ 手放すことによって、どのような神の恵みを体験しましたか？
- ・ 大晦日の今日、手放すべきものを手放すことができますように！
明日から始まる新年のレースを走り抜くために、私たちを整えてくださいとお互いのために祈りましょう。