

自責感を自信にかえる

大胆な人生を歩む その5

2024年4月28日

もし心に責められることがなければ、わたしたちは神の前に確信をもっていられます。

Iヨハネ3:21b フランシスコ

1. _____を受け入れる

すべての人は罪を犯したので、神の標準にはほど遠い存在です。

けれども、もし私たちがキリスト・イエスを信じるなら、このキリスト・イエスが、

恵みにより、無償で私たちの罪を帳消しにしてくださるのです。ローマ3:23~24 LB

2. _____を救す

真正な確信をもってまっすぐに前を見よ。恥じて下を向いてはならない。箴言4:25 GN

3. _____でリラックスする

父がその子供をあわれむように、主はおのれを恐れる者をあわれまれる。

主はわれらの造られたさまを知り、われらのちりであることを覚えていられるからである。

詩篇103:13~14 口語

キリスト・イエスにある者が罪に定められることは決してありません。ローマ8:1b 新改17

4. _____ **を言わない**

何よりも、あなたの心を守りなさい。心は生活全体に影響を与えるからです。箴言 4:23 LB

わたしの口はわたしを罪ある者とする。ヨブ 9:20b 口語

真実なこと、良いこと、正しいことに注目しなさい。

きよいこと、愛すべきことについて思いめぐらし、他の人の長所に目をとめなさい。

神を喜び、賛美することばかりを考えなさい。ピリピ 4:8 LB

5. _____ **としない**

人にどう思われるかと気を揉むことは、危険である。箴言 29:25a GN

6. _____ **ことに集中する**

疲れた者、重荷を負う者は、だれでもわたしのもとに来なさい。休ませてあげよう。…

わたしの軛は負いやすく、わたしの荷は軽いからである。マタイ 11:28~30、新共

Discussion Guide

- ・ 自責感や罪責感に苛まれてしまう何か決まったパターンがありますか？
どのような条件が揃った時でしょうか？
- ・ あなたにとって、大胆な人生を歩むことを阻む重い軛はなんのでしょうか？
- ・ 自責感を自信に変える6つのステップのうち、あなたが特に必要だと思ったのはどれですか？
- ・ 「自責感を自信に変えてくださるあなたに感謝します。どうか私の人生を導いてください。」と祈りましょう。