

# 満ち足りる秘訣

Don't Worry - Be Happy! その4

2024年7月14日

義に飢え渴く者は幸いです。その人たちは満ち足りるからです。 マタイ5:6 新改17

## 1. なぜ満足できないのか？

\* \_\_\_\_\_ に永続する満足はないから

目は見ることに飽きることがなく、耳は聞くことに満足することがない。 伝道者1:8b 口語

罪のはかない快樂... ヘブル11:25b 現代

\* \_\_\_\_\_ に永続する満足はないから

満足感を与えてくれると考えていた労苦も愚かしく思われ、見切りをつけました。...

どれほど必死に働いても何の役にも立ちません。あるものといえば、

悲しみと悩みに押しつぶされそうな、心の休まらない日々と眠れない夜です。 伝道者2:20b, 23 LB

一切の労苦には終わりがなく、その目は富を求めて飽くことがない。 伝道者4:8b 新改17

\* \_\_\_\_\_ に永続する満足はないから

金銭を愛する者は金銭に満足しない。富を愛する者は収益に満足しない。これもまた空しい。

伝道者5:10 新改17

満足の秘訣

主のうちに幸せを探し求めよ。そうすれば、主があなたの心の願いをかなえてくださる。 詩篇37:4 GN

## 2. どのように満足を経験するのか？

\* \_\_\_\_\_ 飢え渴きに気づく

ひもじい思いをさせたのも、謙遜を学ばせるためでした。

なぜなら...人はただパンだけで生きるのではなく、神の命令を守ることによって

真に生きるのだということを教えてくださったからです。申命記8:3 LB

\* \_\_\_\_\_ ジャンクフードを食べない

なぜ、糧にならぬもののために銀を量って払い 飢えを満たさぬもののために労するのか。

わたしに聞き従えば 良いものを食べることができる。

あなたたちの魂はその豊かさを楽しむであろう。イザヤ55:2 新共

\* \_\_\_\_\_ に満たしてもらおう

わたしが命のパンである。

わたしのもとに来る者は決して飢えることがなく、わたしを信じる者は決して渴くことがない。...

このパンを食べるならば、その人は永遠に生きる。ヨハネ6:35, 51b 新共

この水を飲む者はだれでもまた渴く。しかし、わたしが与える水を飲む者は決して渴かない。

わたしが与える水はその人の内で泉となり、永遠の命に至る水がわき出る。ヨハネ4:13~14 新共

何よりもまず、神の国と神の義を求めなさい。そうすれば、これらのものはみな加えて与えられる。

マタイ16:33 新共

### Discussion Guide

- 人生の目標を、幸せを見つけることにするなら、いつまで経っても見出せないのはなぜだと思いますか？
- あなたが、本当に求めているものはなんでしょう？  
逆に本当は必要でないとわかっているのに探し続けてしまっているものはなんでしょう？  
なぜ、続けてしまうのでしょうか？
- 自分にはイエス・キリストが必要だという体験をしたことがありますか？
- 「真の飢え渴きに気づかせてください。そして、私の内をあなたで満たされますように。」と祈りましょう。