

# 人生を変える新しい習慣

New Year シリーズ その5

2025年1月26日

時間と労力とを有効に使って、いつも霊的に高められるよう自分を訓練しなさい。

体の訓練も大いにけっこうですが、霊の訓練はさらに大切であり、

あらゆる行動の原動力になるのです。

ですから、あなたは霊の訓練に励み、もっとすぐれたクリスチャンを目指しなさい。

そうすることは、今の地上の生活のためだけでなく、未来の生活にも役立つからです。

I テモテ4:7~8 LB

## 1. 毎日、神に \_\_\_\_\_ を献げる

”Quiet Time”とは?: \_\_\_\_\_

理由: \_\_\_\_\_

ああ主よ、進むべき道を教えてください。

正しい小道を示してください。私を導き、教えてください。 詩篇25:4~5a LB

方法: \_\_\_\_\_

イエスは、よく一人寂しい所に退いて、祈っておられた。 ルカ5:16 現代

結果: \_\_\_\_\_

あなたがたがわたしにとどまり、わたしのことばがあなたがたにとどまっているなら、

何でも欲しいものを求めなさい。そうすれば、それはかなえられます。 ヨハネ15:7 新改17

## 2. 毎週、神に \_\_\_\_\_ を献げる

”什一献金”とは?: \_\_\_\_\_

理由: \_\_\_\_\_

あなたの宝のあるところ、そこにあなたの心もあるのです。 マタイ6:21 新改17

十分の一です。こうして、いつも神を第一にして生きることを学ぶのです。 申命記14:23b LB

**方法:** \_\_\_\_\_

日曜日ごとに、めいめいが、前の週の収入の一部を別にしておいて、この献金にあてなさい。  
その額は、主の助けによって得た収入に応じて決めなさい。 Iコリント16:2a LB

**結果:** \_\_\_\_\_

十分の一をことごとく、宝物倉に携えて来て、わたしの家の食物とせよ。

十分の一の献げ物…によって、わたしを試してみよと万軍の主は言われる。  
必ず、わたしはあなたたちのために天の窓を開き祝福を限りなく注ぐであろう。 マラキ3:10 新共

### 3. 定期的に、隣人に \_\_\_\_\_ を献げる

”交わり”とは?: \_\_\_\_\_

**理由:** \_\_\_\_\_

ある人たちの習慣に倣って集会を怠ったりせず、むしろ励まし合いましょう。  
かの日が近づいているのをあなたがたは知っているのですから、  
ますます励まし合おうではありませんか。 ヘブル10:25、新共

**方法:** \_\_\_\_\_

毎日、宮や家々で… 使徒5:42b 新改17

**結果:** \_\_\_\_\_

二人で力を合せれば、多くのことができる。  
どちらか一方が倒れた場合にも、もう一方が起してやることができる。 伝道者4:9~10a 現代

## Discussion Guide

- 今年、特に身につけたい霊的習慣はなんですか？
- 一日のうち、聖書を読み、神に祈る時間を持つために手放したことはなんですか？もしくは手放さなければならないことはなんですか？
- 「あなたの宝のあるところ、そこにあなたの心もあります。」(マタイ6:21)  
什一献金を躊躇しているのであれば、それはなぜだと思いますか？
- 一人ではなくスモールグループでの交わりを持つことによって、主のためになすことができた経験をお話してください。
- 「時間と労力とを有効に使って、いつも霊的に高められるよう助けてください。」と祈りましょう。