

# 社会的健康の保ち方

秋の健康管理 その4

2025年10月19日

人が独りでいるのは良くない。創世記2:18b 新共

顔を映すのは鏡ですが、  
人のほんとうの心は、その人がどんな友を選ぶかでわかります。箴言27:19 LB

## 真の友情を築くには？

### 1. \_\_\_\_\_を持つ

友を欲する者は、好意を示すべし。箴言18:24a KJV

ほかの人と交わりたがらない人は、  
とにかく利己的なものを追い求め、あらゆる健全な考えに反対する。箴言18:1 現代

他人と仲良くしない人々は、自分のことにのみ関心がある。箴言18:1 GN

自分のことだけでなく、ほかの人のことも顧みなさい。ペリピ2:4b 新改17

だれでも、聞くのに早く、話すのに遅く… ヤコブ1:19b 新共

### 2. 無条件に\_\_\_\_\_

キリストがあなたがたを受け入れてくださったように、あなたがたも互いに相手を受け入れなさい。  
ローマ15:7b 新共

どのようなときにも、友を愛すれば／苦難のときの兄弟が生まれる。箴言17:17 新共

### 3. \_\_\_\_\_

尊敬をもって互いに相手を優れた者と思いなさい。ローマ12:10b 新共

へりくだって、互いに人を自分よりすぐれた者と思いなさい。ピリピ2:3b 新改17

### 4. 大変な時に \_\_\_\_\_ いる

友人のふりをする「友人」もいれば、実の兄弟より親しい友人もあります。箴言18:24 LB

ふたりはひとりにまさる。彼らはその労苦によって良い報いを得るからである。

すなわち彼らが倒れる時には、そのひとりがその友を助け起す。

しかしひとりであって、その倒れる時、これを助け起す者のない者はわざわざいである。

伝道者4:9～10 口語

### 5. キリストを \_\_\_\_\_

あなたの家に帰って、神があなたにしてくださったことをすべて、話して聞かせなさい。

ルカ8:39a 新改17

人にしてもらいたいと思うことは何でも、あなたがたも人にしなさい。マタイ7:12b 新共

もはや、わたしはあなたがたを僕とは呼ばない。…わたしはあなたがたを友と呼ぶ。

ヨハネ15:15a 新共

### Discussion Guide

- ・ 聖書には、「顔を映すのは鏡ですが、人のほんとうの心は、その人がどんな友を選ぶかでわかります。」(箴言27:19 LB)とあります。 あなたはどんな友と、どのように友達関係を築いていますか？
- ・ 真の友情を築くために「キリストを分かち合う」のはなぜだと思いますか？
- ・ 「もはや、わたしはあなたがたを僕とは呼ばない。…わたしはあなたがたを友と呼ぶ。」(ヨハネ15:15a 新共)と仰るイエス・キリストに、あなたはなんと応答されますか？
- ・ 神との友情は、どのように日常生活に影響しますか？
- ・ 「主よ、精神的、身体的、霊的に、そして社会的にも健康であり続けられるよう助けてください。」と祈りましょう。