

# 成人式に備えて

未来に備えて その3

成人祝福礼拝

2026年1月11日

## 人生の勝利に必要な4つのもの

### 1. \_\_\_\_\_

競技場で走る者は皆走るけれども、賞を受けるのは一人だけです。

あなたがたも賞を得るように走りなさい。 I コリント9:24b 新共

ご自分のしもべの繁栄を喜ばれる主は、大いなるかな 詩篇35:27b 新改

わたしたちの内に働く御力によって、わたしたちが求めたり、思ったりすることすべてを、  
はるかに超えてかなえることのおできになる方… エペソ3:20a 新共

質問： 私の人生に、神は何を願われているのか？

### 2. \_\_\_\_\_

わたしは目標のはっきりしないような走り方をせず、空を打つような拳闘はしない。 I コリント9:26b 口語

分別ある者は、思慮のある行動に目標を定めるが、愚か者は、多くの事柄に手をつける。

箴言17:24 GN

なすべきことはただ一つ、後ろのものを忘れ、前のものに全身を向けつつ、

神がキリスト・イエスによって上へ召して、お与えになる賞を得るために、

目標を目指してひたすら走ることです。 ピリピ3:13b~14 新共

質問： 私の人生の目標は何か？

### 3. \_\_\_\_\_

優勝するためには、あらゆる努力を払って節制する。地上の競技においてそうするのなら、まして、天国への競技である信仰生活においては、なおさらではないか。 I コリント9:25 現代

自分の体をむち打ってきびしく鍛練し、なすべきことができるよう訓練しています。 I コリント9:27a LB

怠け者は、いくら欲しがっても、何も得ることができません。  
しかしこつこつ働く人は、裕福になります。 箴言13:4 LB

質問： 私は喜んで犠牲を払うつもりか？

### 4. \_\_\_\_\_

私は自分のからだを打ちたたいて服従させます。…  
自分自身が失格者にならないようにするためです。 I コリント9:27b 新改17

キリスト・イエスにおいて上に召してくださる神の栄冠を得るために、  
目標を目ざして一心に走っているのです。 ペリピ3:14 新改

ちょうど運動選手が邪魔なものをいっさい脱ぎ捨てるように、まといつく罪をことごとく振り捨てて、  
目の前にある競争を、断固たる決意をもって走りぬこうではないか。  
その際、何よりも大切なことは、われわれの信仰を初めから終わりまで支えていて下さる  
イエスだけを見つめながら走るということである。…  
あなたたちは、罪びとどもの敵意と反逆を耐え忍んだこのイエスのことを、いつも思っているがよい。  
そうすれば、弱気になったり落伍したりすることなく、最後まで走りぬくことができるだろう。  
ヘブル12:1b～3 柳生

質問： 私を妨害しているものは何か？

わたしは戦いをりっぱに戦いぬき、走るべき行程を走りつくし、信仰を守りとおした。 II テモテ4:7 口語

競技に出る者はだれでも…勝利の栄冠を求めてそうするのだが、  
それらはしばらくすれば朽ち果ててしまうような栄冠にすぎない。  
しかし、わたしたちの栄冠は違う。それは永遠に朽ちることのない栄冠である。 I コリント9:25 柳生

神様によって、私たちは勝利を得ます。 詩篇60:12a 現代

## Discussion Guide

- 人生のレースを走り抜けるために、どのような犠牲を払う必要があると思いますか？
- 神が願われているあなたの人生の目標は、どのようにしたら見つけることができると思いますか？
- 人生で躓いたり失敗した時、神の助けと力を経験するには、どうしたらよいと思いますか？
- 「私は主が願われる人生を歩みたく願います。どうか、最後まで走り抜くことができるよう助けてください。」と祈りましょう。