

あなたは、もう一人ではない

恐れからの解放 その6

2026年5月10日

主なる神は言われた。「人が独りでいるのは良くない。」創世記 2:18 新共

わたしは決してあなたを見放さず、あなたを見捨てない… ヘブル 13:5 新改 17

神の臨在を認識することによる益

神が私と共におられるから…

1. 神が私を _____ られる

恐れるな。わたしはあなたとともにいる。たじろぐな。わたしがあなたの神だから。

わたしはあなたを強くし、あなたを助け、わたしの義の右の手で、あなたを守る。イザヤ 41:10 新改 17

たとい父母がわたしを捨てても、主がわたしを迎えられるでしょう。詩篇 27:10 口語

神に見捨てられることはありません。Ⅱコリント 4:9b LB

2. 神が私を _____ られる

私は安心して横になり、眠りにつきます。

たとえひとりぼっちでも、ああ主よ、あなたはすべての危険から守ってくださるのです。詩篇 4:8 LB

あなたは…御顔の前にひそかにかくまい…隠れ場に隠されます。詩篇 31:20 新改 17

3. 神が私を _____ られる

わたしは常に主をわたしの前に置く。

主がわたしの右にいますゆえ、わたしは動かされることはない。

このゆえに、わたしの心は楽しみ、わたしの魂は喜ぶ。わたしの身もまた安らかである。

詩篇 16:8~9 口語

あなたの前には満ちあふれる喜びがあり… 詩篇 16:11b 口語

主は心の打ち砕かれた者の近くにおられ 霊の砕かれた者を救われる。詩篇 34:18 新改 17

4. 神が私を_____れる

たとえ水の中をくぐり、大きな困難にぶつかっても、わたしは共にいる。
悩みの川を渡るときも、おぼれはしない。 イザヤ 43:2a LB

あなたはわたしの魂を死から わたしの目を涙から
わたしの足を突き落とそうとする者から 助け出してくださった。
命あるものの地にある限り わたしは主の御前に歩み続けよう。
わたしは信じる 「激しい苦しみに襲われている」と言うときも
不安がつり、人は必ず欺く、と思うときも。 詩編 116:8~11 新共

神の臨在をどのように経験するのか？

1. _____

一つのことを私は主に願った。それを私は求めている。
私のいのちの日の限り 主の家に住むことを。 詩篇 27:4a 新改 17

2. 神を知る_____

神との親密な関係は、主を敬う者にしか持つことはできません。
神はそのような人とだけ、秘密の約束をかわされます。 詩篇 25:14 LB

Discussion Guide

- ・ 孤独を感じる時、どのようにして神に焦点を合らし直していますか？
- ・ 神の臨在を覚えづらい時がありますか？ それはなぜだと思いますか？ どうすれば関係が強くなると思いますか？
- ・ 神の臨在を覚える時、人生にどのような現実(益)をもたらせましたか？
- ・ 神の臨在を感じる事ができる、あなたの好きな「賛美」をお教えてください。
- ・ 「主よ、あなたの臨在を感じる事ができるよう願い求めます。あなたをもっと知る時間をささげることができるよう助けてください。」と祈りましょう。